

Календарно – тематическое планирование учебного материала

по ОБЖ в 10 классе

Раздел Тема урока	Количество часов	Тип урока	Характеристика основных видов деятельности обучающихся	Формируемые УУД	Виды и формы контроля	Дата
1 четверть	8					
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.	24					
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	8					
Тема 1: «Национальная безопасность в России в современном мире».	4					
1. Современный мир и Россия.	1	урок усвоения новых знаний	характеризуют потенциальные возможности России; определяют роль России в мировых процессах; объясняют обеспечение стабильности и национальных интересов России в мировом сообществе	усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной	ответы на вопросы самостоятельная работа	7.09.
2. Национальные интересы России в	1	комбинированный	определяют интересы личности, общества и	усвоение гуманистических,	ответы на вопросы	14.09.

современном мире.			государства в общем содержании национальных интересов; характеризуют национальные интересы России во внутривнутриполитической, экономической и духовной сферах	демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной	самостоятельная работа	
3. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1	комбинированный	владеют понятием «национальная безопасность России»; называют меры по профилактике отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства	понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	ответы на вопросы самостоятельная работа	21.09.
4. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.	1	комбинированный	прослеживают возрастание отрицательного влияния последствий чрезвычайных ситуаций и человеческого фактора на национальную безопасность России; характеризуют общую систему обеспечения безопасности населения страны	понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	ответы на вопросы самостоятельная работа	28.09.

Тема 2: «ЧС мирного и военного времени и национальная безопасность России».	4					
5. ЧС и их классификация.	1	урок усвоения новых знаний	выделяют опасные и чрезвычайные ситуации; характеризуют их влияние на безопасность жизнедеятельности страны	знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	самостоятельная работа викторина	5.10.
6. ЧС природного характера и их последствия.	1	комбинированный	определяют причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера; характеризуют их возможные последствия	умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления	ответы на вопросы самостоятельная работа	12.10.
7. ЧС техногенного характера и их причины.	1	комбинированный	определяют факторы опасности техносферы для безопасности жизнедеятельности населения страны; выделяют основные источники возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера	умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления	ответы на вопросы самостоятельная работа	19.10.
8. Угроза военной безопасности России.	1	комбинированный	определяют основные внешние и внутренние угрозы национальной	понимание необходимости подготовки граждан к военной службе	ответы на вопросы самостоятельная	26.10.

			безопасности России; выделяют основные трансграничные угрозы национальной безопасности России		работа	
2 четверть	7					
Раздел 2: «Защита населения РФ от ЧС».	7					
Тема 3: «Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени».	3					
9. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1	урок усвоения новых знаний	владеют понятием «РСЧС», называют её предназначение и задачи; определяют структуру РСЧС; характеризуют силы и средства РСЧС	понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	ответы на вопросы самостоятельная работа	9.11.
10. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1	комбинированный	определяют предназначение и задачи гражданской обороны; называют руководство гражданской обороны; знают права и обязанности граждан РФ в области гражданской обороны	понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	ответы на вопросы самостоятельная работа	16.11.

11. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	1	комбинированный	владеют знаниями о МЧС России, его предназначении и структуре; определяют основные задачи МЧС России; раскрывают роль МЧС России в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций	понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	ответы на вопросы самостоятельная работа	23.11.
Тема 4: «Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени».	4					
12. Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1	урок усвоения новых знаний	знают о мониторинге чрезвычайных ситуаций и его предназначении; определяют основные методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций; раскрывают особенности прогнозирования чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера	понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности	ответы на вопросы самостоятельная работа	30.11.
13. Инженерная защита населения от ЧС.	1	комбинированный	владеют знаниями об инженерно-технических мероприятиях по защите населения и	умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления,	ответы на вопросы самостоятельная работа	7.12.

			территорий от чрезвычайных ситуаций; называют защитные сооружения гражданской обороны	а также на основе информации, полученной из различных источников		
14. Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.	1	комбинированный	знают о системе централизованного оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, локальной системе оповещения населения о чрезвычайных ситуациях	умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий	ответы на вопросы самостоятельная работа	14.12.
15. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1	комбинированный	определяют аварийно-спасательные работы и их предназначение; выделяют неотложные работы и их предназначение; называют основные виды обеспечения аварийно-спасательных и других неотложных работ	освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим	ответы на вопросы самостоятельная работа	21.12.
3 четверть	10					
Раздел 3: «Противодействие терроризму и экстремизму в РФ».	9					
Тема 5: «Терроризм и экстремизм: их причины и	2					

последствия».						
16. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1	урок усвоения новых знаний	знают правовые основы противодействия терроризму; определяют основные принципы противодействия терроризму	формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения	ответы на вопросы самостоятельная работа	11.01.
17. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1	комбинированный	характеризуют виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	формирование антиэкстремистской и антитеррористической личной позиции	ответы на вопросы самостоятельная работа	18.01.
Тема 6: «Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ».	3					
18. Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1	урок усвоения новых знаний	знают организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации; определяют силы и средства, привлекаемые для проведения контртеррористической операции	антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека	ответы на вопросы самостоятельная работа	25.01.
19. Общегосударственное противодействие терроризму.	1	комбинированный	определяют причины применения Вооруженных сил	антиэкстремистское мышление и антитеррористическое	ответы на вопросы самостоятельная	1.02.

			Российской Федерации в борьбе с терроризмом	поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека	работа	
20. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1	комбинированный	владеют знаниями о нормативно-правовой базе политики противодействия наркомании, о роли Федерального закона РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» в организации противодействия наркомании в нашей стране	отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков	ответы на вопросы самостоятельная работа	8.02.
Тема 7: «Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ».	2					
21. Организационные основы противодействия терроризму в РФ.	1	урок усвоения новых знаний	характеризуют организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации	антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека	ответы на вопросы самостоятельная работа	15.02.

22. Организационные основы противодействия наркотизма в РФ.	1	комбинированный	характеризуют организационные основы системы противодействия наркотизму в Российской Федерации	Формирование отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению	ответы на вопросы самостоятельная работа	22.02.
Тема 8: «Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости».	2					
23. Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	урок усвоения новых знаний	владеют элементарными правилами поведения при угрозе террористического акта	формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях	викторина самостоятельная работа	1.03.
24. Профилактика наркозависимости.	1	комбинированный	имеют представление о мероприятиях по профилактике наркозависимости	формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам	ответы на вопросы самостоятельная работа	15.03.
Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».	10					
Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».	9					
Тема 9: «Здоровье – условие благополучия	3					

человека».						
25. Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1	урок усвоения новых знаний	Владеют понятием «здоровье»; называют основные составляющие здоровья; определяют факторы, оказывающие влияние на здоровье	формирование потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности	ответы на вопросы самостоятельная работа	22.03.
4 четверть	9					
26. Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	комбинированный	знают о духовной составляющей здорового образа жизни, физической составляющей здорового образа жизни, социальной составляющей здорового образа жизни	формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни	тестирование	5.04.
27. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1	комбинированный	характеризуют репродуктивное здоровье и демографическую ситуацию в стране; определяют роль семьи в обеспечении репродуктивного здоровья человека и общества; знают об ответственности родителей и государства за воспитание и развитие детей	формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни	ответы на вопросы самостоятельная работа	12.04.
Тема 10: «Факторы,	3					

разрушающие репродуктивное здоровье».						
28. Ранние половые связи и их последствия.	1	урок усвоения новых знаний	выделяют основные причины, способствующие раннему вступлению в половую связь; называют последствия ранних половых связей	формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни	ответы на вопросы самостоятельная работа	19.04.
29. Инфекции, передаваемые половым путем.	1	комбинированный	выделяют инфекции, передаваемые половым путем и основные причины их распространения; дают характеристику основных инфекций, передаваемых половым путем	формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни	ответы на вопросы самостоятельная работа	26.04.
30. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1	комбинированный	владеют понятиями о ВИЧ-инфекции и СПИДе; называют основные причины распространения ВИЧ-инфекции; определяют меры по профилактике ВИЧ-инфекции	формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни	Практическая работа	3.05.
Тема 11: «Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья».	3					

31. Брак и семья.	1	урок усвоения новых знаний	владеют понятием о браке и семье; раскрывают значение культуры общения для создания благополучной семьи; выделяют основные факторы, влияющие на взаимоотношения полов	осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятия ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи	ответы на вопросы самостоятельная работа	10.05.
32. Семья и здоровый образ жизни человека.	1	комбинированный	характеризуют умения супругов общаться между собой в семейной жизни; владеют знаниями о подготовке супругов к воспитанию детей и умению планировать семейный бюджет; определяют умения супругов организовать семейный досуг	осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятия ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи	ответы на вопросы самостоятельная работа	17.05.
33. Основы семейного права в РФ.	1	комбинированный	знают краткая история семейного законодательства; определяют основные положения семейного законодательства в Российской Федерации; раскрывают основные положения Семейного кодекса Российской Федерации	развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем	ответы на вопросы самостоятельная работа	24.05.
Раздел 5: «Основы	1					

медицинских знаний и оказание первой помощи».						
Тема 12: «Оказание первой помощи».	1					
34. Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие).	1	урок усвоения новых знаний	характеризуют основные мероприятия, проводимые в местах массового поражения людей; раскрывают приёмы оказания самопомощи и взаимопомощи	умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий, оказывать первую помощь пострадавшим	ответы на вопросы практическая работа	31.05.